

UBND TỈNH CÀ MAU
SỞ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 4721/SYT-NVY

Cà Mau, ngày 19 tháng 10 năm 2021

V/v Hướng dẫn áp dụng tạm thời một số quy định trong phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh Cà Mau.

Kính gửi:

- Các Sở, Ban, Ngành cấp tỉnh;
- Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố;
- Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế.

Tình hình dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh Cà Mau hiện nay đang diễn biến khá phức tạp;

Để giám sát, sàng lọc phát hiện, can thiệp kịp thời đối với các yếu tố nguy cơ và điều trị hiệu quả bệnh nhân nhiễm SARS-CoV-2, **Sở Y tế đề nghị các ngành, đơn vị có liên quan thực hiện một số nội dung sau:**

1. Theo Quyết định số 4800/QĐ-BYT ngày 12/10/2021 của Bộ Y tế về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”, hàng tuần Sở Y tế công bố thông tin về đánh giá cấp độ nguy cơ dịch COVID-19 trên Trang thông tin điện tử tại địa chỉ: soyte.camau.gov.vn. Dựa vào mức độ nguy cơ, các đơn vị, địa phương áp dụng thực hiện các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 phù hợp theo quy định tại Quyết định số 2222/QĐ-UBND ngày 16/10/2021 của Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh về việc quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19” trên địa bàn tỉnh Cà Mau.

2. Về lĩnh vực điều trị, các cơ sở y tế đã triển khai thu dung, xử trí bệnh nhân COVID-19 phải thực hiện đúng phác đồ tại Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06/10/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19. Huy động nguồn lực tại chỗ, phối kết hợp các đơn vị tuyến trên thông qua hội chẩn trực tuyến để chọn phương pháp điều trị hiệu quả.

*** Tiêu chuẩn xuất viện cho bệnh nhân:**

- Đối với các trường hợp không có triệu chứng lâm sàng trong suốt thời gian điều trị được ra viện khi: Đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 tối thiểu 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) vào ngày thứ 9.

- Đối với các trường hợp có triệu chứng lâm sàng được ra viện khi **đủ** các điều kiện sau:

+ Được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 tối thiểu 14 ngày;

+ Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên;

+ Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct \geq 30$) vào trước ngày ra viện.

- Đối với các trường hợp cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $Ct < 30$ được ra viện đủ các điều kiện sau:

+ Đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 đủ 21 ngày tính từ ngày có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2;

+ Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên.

*** Theo dõi sau khi ra viện**

- Cơ sở điều trị thông báo cho y tế cơ sở và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật biết và phối hợp.

- Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn $38^{\circ}C$ ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Tuân thủ thông điệp 5K

- Đối với người bệnh ra viện thuộc trường hợp cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $Ct < 30$

+ Sau khi ra viện yêu cầu người bệnh thực hiện cách ly y tế tại nhà trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày.

+ Nếu thân nhiệt cao hơn $38^{\circ}C$ ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Việc bàn giao, vận chuyển người bệnh sau khi xuất viện: Áp dụng thực hiện theo Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 về việc hướng dẫn bàn giao, quản lý sau khi hoàn thành cách ly tập trung.

3. Việc giám sát, sàng lọc, cách ly để phòng, chống dịch COVID-19, thực hiện theo Quyết định số 2222/QĐ-UBND ngày 16/10/2021 của Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh về việc quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19” trên địa bàn tỉnh Cà Mau. Cụ thể:

3.1. Đối với người từ các địa phương khác vào tỉnh:

- Người đến từ khu vực có nguy cơ cấp thấp (cấp 1) hoặc có nguy cơ trung bình (cấp 2) đối với dịch COVID-19 thì cho vào, không thực hiện cách ly.

- Người đến từ khu vực có nguy cơ rất cao (cấp 4) hoặc nguy cơ cao (cấp 3) đối với dịch COVID-19 khi vào tỉnh phải có kết quả xét nghiệm RT-PCR hoặc test nhanh âm tính với SARS-CoV-2 còn hạn trong 72 giờ kể từ thời điểm lấy mẫu thì được vào tỉnh khi:

+ Người tiêm đủ 02 liều vắc xin phòng COVID-19 (có chứng nhận hoặc có xác nhận trên phần mềm PC-COVID), liều tiêm cuối cùng hơn 14 ngày hoặc người đã khỏi bệnh COVID-19 (có giấy xác nhận khỏi bệnh hoặc giấy ra viện không quá 06 tháng tính từ thời điểm đến/về địa phương) được phép tự di chuyển đến nơi cư trú hoặc nơi làm việc để theo dõi sức khỏe 07 ngày. Trong thời gian theo dõi sức khỏe phải tự thực hiện xét nghiệm theo quy định và thông tin đến cơ quan y tế gần nhất nếu có một trong các biểu hiện, triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi, đau họng, mất vị giác hoặc khứu giác, khó thở...

+ Người đã tiêm 01 liều vắc xin phòng COVID-19 (có chứng nhận tiêm chủng của cơ quan có thẩm quyền) được hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tập trung hoặc cách ly y tế tại nơi lưu trú (nếu đủ điều kiện) trong 07 ngày. Trong thời gian này, phải xét nghiệm 02 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 7, nếu kết quả âm tính với SARS-CoV-2 tiếp tục theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K.

+ Những người chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19 được hướng dẫn cách ly y tế tập trung hoặc cách ly y tế tại nơi lưu trú (nếu đủ điều kiện) trong 14 ngày. Trong thời gian này, phải xét nghiệm 03 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 7 và ngày thứ 14; nếu kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 tiếp tục theo dõi sức khỏe trong 14 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K

3.2. Đối với người trong cộng đồng tại tỉnh Cà Mau:

Các ngành, đơn vị chức năng thực hiện giám sát, phát hiện trường hợp mắc COVID-19 (F0), đưa vào điều trị đồng thời tăng cường truy vết các trường hợp nguy cơ F1 và F2.

- Trường hợp người được xác định F1 phải thực hiện cách ly y tế tập trung (hoặc tại nhà nếu đủ điều kiện) 14 ngày, sau đó tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú 14 ngày tiếp theo; thực hiện xét nghiệm 03 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 7 và ngày thứ 14.

- Trường hợp F2 thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà 14 ngày. Trường hợp F2 chuyển thành F1 thì thực hiện cách ly y tế tại nhà và cách ly cả hộ gia đình. Nếu F2 có một trong các biểu hiện, triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi, đau họng, mất vị giác hoặc khứu giác, khó thở... phải thông tin đến cơ quan y tế gần nhất để được can thiệp.

- Đối với người không thể tự chăm sóc, người cao tuổi, phụ nữ mang thai, trẻ em dưới 18 tuổi, người có bệnh nền, thực hiện cách ly tại nhà và có người chăm sóc cách ly cùng.

Trên đây là hướng dẫn áp dụng tạm thời một số quy định trong phòng, chống dịch COVID-19. Đề nghị các Ngành, đơn vị, địa phương thực hiện theo tinh thần trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh Cà Mau (báo cáo);
- Lưu VT, NVY.

GIÁM ĐỐC



Nguyễn Văn Dũng